**Märke 0**
Åka tvärs över banan (på tvären) utan att trilla
Röra vid isen 3 gånger eller plocka upp 3 st ärtpåsar
Åka i en slalombana
Stå på ett ben (valfri fot), frifoten vid hälen

Resa sig efter fall

**Märke 1**
Åkning framåt
Åkning bakåt
Köttbulle minst 90 grader i 2-3 sekunder
Flygplan framåt

Stillastående jämfotahopp

**Märke 2**
Plogbroms
Tuppen 3-4 sekunder på rak linje, båda benen, frifoten vid knät

Stillastående korsa över en fot i båda riktningarna

Bubblor framåt, 3 st
Bubblor bakåt, 3 st

**Märke 3**
Chassé framåt
Chassé bakåt Hoppa 1⁄2 varv framåt, till bakåt Slalom på 2 ben framåt
Piruett 3 varv på 2 fötter
Trea på 2 fötter

**Märke 4**

T-släp

Trea på 1 fot
Piruett 5 varv på 2 fötter

Flygskär

Harskutt

**Märke 5**Saxning framåt
Landningsposition bakåt 2-4 sekunder, båda benen Piruett 1 ben 2-3 varv, ej korrekt ingång

Ytterskärsbågar
Innerskärsbågar
Slalom på två ben bakåt

**Märke 6**
Saxning bakåt

Treavals, 3 stycken på varje fot

Piruett 1 ben 4 varv, rätt ingång

Skjuta hare 90 grader

Mohawk på cirkel, FI-BI

Treahopp